

UWE KARSTÄDT

DAS DREIECK DES LEBENS

MIT SONDERTEIL
HORST JANSON



Ein Leseproben-Download von

Homo yste n
Netzwerk

DAS DREIECK DES LEBENS

DAS DREIECK DES LEBENS

Uwe Karstädt

Phrontier Verlag, München

Alle Rechte vorbehalten, Copyright:
Phrontier Verlag, 2006

Phrontier Verlag S.A.R.L.
76490 Caudebec-en-Caux
Frankreich

Buchhandelsbestell-Nummer ISBN 3-031294-12-9

HINWEIS:

Medizin und Wissenschaft sind ständig im Fluss. Forschung und Erfahrung erweitern unsere Erkenntnisse, insbesondere was die Bedarfsmengen von Nährstoffen und die Anwendung von Nahrungsergänzungsmitteln betrifft. Soweit in diesem Buch Bedarfswerte bzw. Dosierungen oder Anwendungsmöglichkeiten von Nahrungsergänzungsmitteln oder Arzneimitteln erwähnt werden, darf der Leser darauf vertrauen, dass Autor und Verlag größte Mühe darauf verwandt haben, diese Angaben entsprechend dem aktuellen Wissensstand bei Fertigstellung des Werkes zu machen. Dennoch ist der Benutzer bzw. der Leser aufgefordert, die Beipackzettel der angeführten Produkte genau zu prüfen, ob die dort angegebenen Indikationen und Empfehlungen von den Angaben dieses Werkes abweichen. Gegebenenfalls ist der behandelnde Arzt oder Heilpraktiker zu befragen. Auch wenn geschützte Warenzeichen nicht in jedem Falle besonders kenntlich gemacht wurden, handelt es sich nicht notwendigerweise um einen freien Warennamen.

Ein weiterer wichtiger Hinweis: Es gibt sicher auch andere als die in diesem Buch genannten Produkte zur Senkung des Homocysteinspiegels oder zur Einnahme bei bestimmten Mängeln oder Leiden. Fragen Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Heilpraktiker nach möglichen Alternativen. In diesem Buch werden ausdrücklich nur Produkte genannt, die der Autor in der Praxis erprobt hat und daher aus Erfahrung empfehlen kann.

INHALTSVERZEICHNIS))

009	Einleitung
016	Homocystein – und viele neue Fakten
021	Die Wissenschaft hat doch recht
024	Wohlstandsphänomen Mangel
028	Ursachen und Tatsachen
033	Blut lügt nicht – oder doch?
045	Vermeidbare Krankheiten – gibt es die?
051	Das Dreieck des Lebens
058	Neue Aspekte der Volksgesundheit
066	Die neue Chance gegen Alzheimer
076	Die neue Option gegen Darmkrebs
084	Ein neuer Ausweg aus der Depression
091	Der neue Schutzfaktor bei Diabetes
099	Die neue Vitalkur für die Gefäße

107	Die neue Qualität beim Sex
113	Die neue Sicht von und bei Augenleiden
120	Neue Therapieansätze bei Osteoporose
130	EXTRA-TEIL HORST JANSON
168	Was welcher Homocysteinwert bedeutet
170	Homocystein richtig messen
179	Alltagsfaktoren und Homocysteinspiegel
187	«Tacheles» oder Gesundheit und Selbstverantwortung
216	Praxis-Tipps zur Entgiftung und Energiesteigerung
221	Praktische Anleitung für mehr Gesundheit und Vitalität
227	Produkte
256	Bezugsquellen
260	Adressen
261	Quellenverzeichnis/Literaturverzeichnis
267	Glossar